

OneTouch Ultra Plus Reflect™

Bloedglucosesysteem

Verkorte handleiding

Gebruik deze verkorte handleiding om vertrouwd te raken met de meter en volg de hierin beschreven stappen om met testen te beginnen.

BELANGRIJK: Lees de Gebruikershandleiding die bij uw systeem is geleverd.

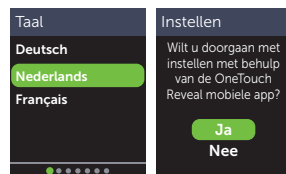
1 Uw meter instellen

Zet de meter aan

Houd **OK** ingedrukt totdat het welkomsscherm verschijnt. Gebruik **↑** en **↓** om elke instelling aan te passen en druk op **OK** om te bevestigen.

Stel de taal in

Selecteer de door u gewenste taal en druk op **OK**.



Optioneel:

Stel de meter in met de OneTouch Reveal® mobiele app*

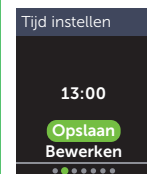
Selecteer **Ja** om de instellingen te doorlopen met de app.

Download de OneTouch Reveal® mobiele app voordat u uw meter en mobiele apparaat aan elkaar koppelt.



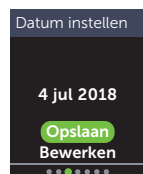
Stel de tijd in

Druk op **OK** als de tijd juist is of pas aan en bevestig.



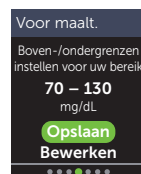
Stel de datum in

Druk op **OK** als de datum juist is of pas aan en bevestig.



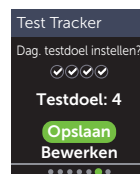
Stel de grenswaarden voor het bereik bij maaltijden in

Druk op **OK** als de vooraf ingestelde grenswaarden Vóór Maaltijd en Na Maaltijd juist zijn of pas aan en bevestig.



Stel de Test Tracker in

Druk op **OK** als het vooraf ingestelde doel juist is of pas aan en bevestig.



Stel het Doelgemiddelde voor 90 dagen in

Druk op **OK** als het Doelgemiddelde voor 90 dagen juist is of pas aan en bevestig.



OPMERKING: Bespreek met uw arts/diabetesverpleegkundige welke grenswaarden, Dagelijks Testdoel en Doelgemiddelde voor 90 dagen juist zijn voor u.

Meterpictogrammen

	Bluetooth® ingeschakeld
	Synchroniseren
	Resultaat controlevloeistof
	Batterij bijna leeg
	Voortgangspuntjes schermnavigatie

Raadpleeg de Gebruikershandleiding voor symbolen en pictogrammen op de meter en hun betekenis.

* Ga naar www.OneTouch.com/global voor meer informatie over de OneTouch Reveal® mobiele app en om te zien of deze app in uw land verkrijgbaar is.

ONETOUCH®



OneTouch Ultra Plus Reflect™

Bloedglucosesysteem

Verkorte handleiding

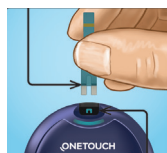
2 Een test uitvoeren

Was uw handen met warm water en zeep en spoel en droog af voordat u een bloeddruppel afneemt. Verwijder de dop van de prikpen en plaats vervolgens een steriel lancet. Draai het beschermde dopje. Plaats de dop weer op de prikpen.



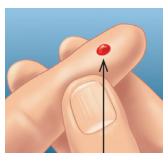
Plaats een teststrip (met blauwe kant en de 2 zilverkleurige teststripuiteinden naar u gericht) om de meter in te schakelen.

Zilverkleurige teststripuiteinden



Teststrippoort

Stel de diepte op de prikpen in. Span de prikpen aan en houd deze stevig tegen de zijkant van uw vinger. Druk op de ontspanknop. Knijp zachtjes in uw vinger om een ronde druppel bloed te verkrijgen.



Grootte bij benadering

Breng de bloeddruppel aan op het kanaaltje op één van beide zijden van de teststrip.

Zodra het kanaaltje is gevuld, wordt het rood en verschijnt uw resultaat binnen ongeveer 5 seconden.



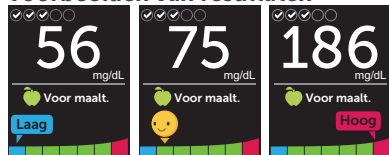
Bloed aanbrengen

3 Uw resultaat bekijken

ColourSure® Dynamische Bereikindicator

De ColourSure® Dynamische Bereikindicator laat u direct weten of uw resultaat onder (blauw), binnen (groen) of boven (rood) uw grenswaarden ligt. De Bereikindicator geeft ook aan of uw resultaat dicht bij de onder- of bovengrens van uw streefwaardenbereik zit. Een tekstballon of emoji wijst naar een segment op de kleurenbalk.

Voorbeelden van resultaten



Onder bereik

Laag in bereik

Boven bereik

Maaltijd en Gebeurtenismarkeringen

Een Markering Vóór Maaltijd (🍏) wordt automatisch op uw resultaat toegepast. U kunt uw maaltijdmarkering veranderen in een Markering Na Maaltijd (🍷) en een Gebeurtenismarkering toevoegen.



Bloedsuiker Coach (Blood Sugar Mentor™) meldingen

De Bloedsuiker Coach (Blood Sugar Mentor™) geeft inzicht in hoe het met u gaat en biedt begeleiding voor het onder controle houden van uw diabetes, inclusief informatieve en motiverende berichten op basis van uw huidige en eerdere glucoseresultaten en andere bijgehouden gegevens.

Voorbeelden van Bloedsuiker Coach (Blood Sugar Mentor™) meldingen



Inzicht

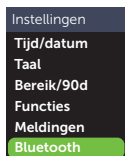
Begeleiding

Aanmoediging

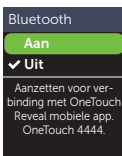
4 Verbinding maken met een mobiel apparaat

Met **Bluetooth®** technologie kunt u draadloos uw resultaten naar een mobiel apparaat versturen waarop u met de OneTouch Reveal® app uw resultaten kunt bekijken en in een grafiek kunt weergeven. Dagelijkse Testdoelen kunt instellen, Bloedsuiker Coach (Blood Sugar Mentor™) meldingen kunt bekijken en trends kunt ontdekken.

Selecteer in het menu Instellingen de optie **Bluetooth** en druk op **OK**.

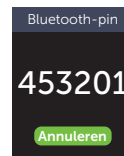


Een **✓** geeft aan of **Bluetooth®** momenteel is ingesteld op Aan of Uit. Druk op **⬆** of **⬇** om de **Bluetooth®** status te wijzigen in Aan en druk op **OK**.



Voer de weergegeven PIN in als het mobiele apparaat daar om vraagt.

Voorbeeld PIN



Het **Bluetooth®** woordmerk en de logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik door LifeScan Scotland Ltd. van dergelijke merken valt onder de licentie. Andere handelsmerken en handelsnamen zijn eigendom van hun respectieve eigenaren.

© 2021 LifeScan IP Holdings, LLC
Revisiedatum: 08/2021
AW 03235901A

LifeScan Europe GmbH
Gubelstrasse 34
6300 Zug, Switzerland



ONETOUCH®